



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار با موضوع : فاویسم



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : آقای دکتر حمید رضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

❖ با مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه شود :

✓ رنگ پریدگی شدید و بیحالی

✓ تب و استفراغ

✓ تغییر رنگ ادرار کودک (ادرار به رنگ چای)

منبع : پرستاری کودکان وونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

توصیه های آموزشی

* عدم قرارگیری در معرض بوی باقلا و یا حتی کسی که با این گیاه تماس داشته است.

* در صورت وجود یک فرد مبتلا در خانواده، بررسی برای تمام افراد خانواده خصوصا فرزندان دیگر اعم از پسر و دختر لازم است.

* در صورت بروز تب در کودک، تن شویه کرده، از شیاف استامینوفن استفاده کرده و به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

* از مصرف نفتالین و حشره کش خودداری کنید.

* کودک مبتلا به فاویسم نباید خون اهدا کند

* هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به کودکان ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتما به وی بگویید کودکان فاویسمی است.

* در صورت بروز علائم به کودکان مایعات شیرین و بیرنگ مانند آب بسیار و یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.

* با افزایش سن شدت بیماری کاهش نمی یابد و در صورت تشخیص فاویسم تا پایان عمر بیماری وجود دارد و باید از عوامل ایجاد کننده دوری شود.

پرهیز از موادی که باعث بروز حمله می شود

شامل:

۱. مواد غذایی مانند باقلا، انواع لوبیا، سویا، انواع نخود و عدس، رنگ های خوراکی مصنوعی، حنا، نفتالین، نوشابه های الکی
۲. داروهایی مانند: کوتریماکسازول، کلروکین، اسید آسکوربیک، آسپیرین، نالیدیستیک اسید و داروهای ضد مالاریا
۳. موادی مانند خمیردندان هایی حاوی نفتول، آب نبات، خوش بو کننده های دهان، دهانشویه و برخی از قطره های بینی



تشخیص

* از طریق آزمایش خون و اندازه گیری آنزیم

درمان

- * این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام موثر پرهیز از مواجهه با عوامل خطر می باشد.
- * نکته: در صورت بروز حمله مراجعه سریع با پزشک الزامی است.
- * در مواقع بروز بیماری کودک در بیمارستان بستری می شود و تا عادی شدن رنگ ادرار بیمار به صورت وریدی و خوراکی مایعات دریافت می کند.
- * در کم خونی شدید ممکن است تزریق خون صورت گیرد.



فاویسم چیست؟

- * یک بیماری ارثی خونی می باشد که به علت کمبود یکی از آنزیم های گلوبول قرمز به نام G6PD می باشد و پس از بلع یا بوییدن گرده یا میوه باقلا، نخودفرنگی و لوبیا سبز و یا استفاده برخی از داروها و بیماری های عفونی بروز می نماید.
- * بروز این بیماری در پسرها در رده سنی زیر ۵ سال شایع تر است. در کودکان زیر یکسال ممکن است بیماری از طریق خوردن شیر مادر نیز منتقل شود.
- * ظاهر افراد مبتلا به فاویسم در حالت عادی کاملا طبیعی می باشد و هیچ گونه علامتی ندارند.

علائم بیماری

- * معمولا علائم ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از مواجهه با عوامل خطر بروز می کند که شامل:

 ۱. علائم عمومی: تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، بی حالی، افزایش ضربان قلب و تنفس، تب
 ۲. علائم اختصاصی: زردی یا یرقان پوست و تغییر رنگ ادرار که اغلب به صورت قرمز بروز می کند.
 ۳. زردی شدید و طول کشیده نوزادی